

# سبک‌های یادگیری

سبک یادگیری خود را کشف کنید



مدرسه‌تعالی آصف

از سال ۱۳۹۰ تا کنون



مدرسه تعالی آصف:

جایی برای پرورش لکوموتیوها



# سبک یادگیری چیست؟

سبک یادگیری شما به سلیقه شما بستگی دارد.  
با چه روشی می‌خواهید یاد بگیرید؟



# دانش شما درباره‌ی سبک‌های یادگیری، به شما کمک می‌کند تا:

- فعال‌تر باشید
- موفقیت‌تان افزایش یابد
- خلاق‌تر باشید
- در حل مسأله پیشرفت کنید
- تصمیم‌های بهتری بگیرید
- به طور مؤثرتری یاد بگیرید

# سبک‌های یادگیری



دیداری

شنیداری

تحرکی / لمسی

# یادگیرندگان دیداری

- از طریق دیدن و خواندن یاد می‌گیرند
- تکالیف نوشتاری را ترجیح می‌دهند
- معمولاً خواننده‌های خوبی هستند

# بهترین ابزارهای یادگیری برای یادگیرندگان دیداری عبارتند از:

تصویر

تصویرسازی

عکس

نمودار

نقشه



# یادگیرندگان شنیداری

از طریق شنیدن و صحبت کردن یاد می‌گیرند

آنچه را که می‌شنوند، بهتر از آنچه می‌بینند،

به خاطر می‌سپارند

ترجیح می‌دهند که به آموزش‌ها گوش فرا

دهند

اغلب دوست دارند با تلفن حرف بزنند یا به

موسیقی گوش دهند

# یادگیرندگان شنیداری (ادامه)

□ اگر بتوانند تکالیف را بشنوند یا ببینند، بهتر یاد می گیرند

# یادگیرندگان تحرکی / لمسی

از طریق انجام دادن یاد می‌گیرند

در فعالیت‌ها نقش دست‌ها را فراموش

نمی‌کنند

از دست‌هایشان برای ساختن، خلق کردن،

کاشتن، نقاشی کردن یا تزئین کردن استفاده

می‌کنند

# یادگیرندگان تحرکی / لمسی (ادامه)

□ با استفاده از فعالیت بدنی، بهتر یاد می گیرند



# تمرین حافظه به سبک یادگیری

□ ۲۰ آیتم ارایه می شود. آیا می توانید آنها را  
به خاطر بسپارید؟



# آیتم‌ها را چگونه به خاطر می‌سپارید؟

- آیا چیزهایی را که توانستید ببینید، احساس کنید، بشنوید، یا لمس کنید، به خاطر دارید؟
- کدام یک را بیش از همه ترجیح می‌دهید؟

# تکنیک‌های یادگیری دیداری

تصویربرداری ذهنی یا ویدئو

فلش کارت

برجسته‌سازی

کشیدن عکس برای به خاطر سپردن

استفاده از عکس یا نمادهای حاشیه‌ای برای

به خاطر سپردن

رسم نقشه یا طرح کلی

# تکنیک‌های یادگیری شنیداری

- بحث کردن با دیگران درباره‌ی آنچه یاد گرفته‌اید
- شرکت در گروه‌های مطالعاتی
- خواندن با صدای بلند
- آموزش دادن آموخته‌های خود به دیگران



# تکنیک‌های یادگیری شنیداری

- استفاده از فلش کارت و گفتن آیتم‌ها
- گوش دادن به موسیقی حین یادگیری، به شرط آنکه موجب حواس‌پرتی شما نشود، یا هنگام استراحت

# تکنیک‌های یادگیری تحرکی / لمسی

خواندن در حین راه رفتن یا قدم زدن

مطالعه کردن در فضای باز

یادداشت برداری در سخنرانی‌ها

های لایت کردن یا خط کشیدن زیر نکات

مهم

تهیه چکیده‌ی مطالب

# تکنیک‌های یادگیری تحرکی / لمسی

- مشخص کردن سرفصل‌های مهم
- فکر کردن درباره امکانات قابل استفاده